



Claudia Margarete Heer

einfach authentisch frei

Beziehungscoach, Trainerin, Speaker

Fragen zu Beginn

Warum du deinen Partner/deine Partnerin angezogen hast:

Nichts ist Zufall. Zu jener Zeit, als du mit deinem Partner/deiner Partnerin zusammen gekommen bist, habt ihr euch angezogen, um etwas ganz bestimmtes voneinander zu lernen. Ihr seid sozusagen miteinander in Resonanz gegangen.

Immer wenn es zu Spannungen kommt bedeutet das, dass der nächste Lernschritt für dich ansteht.

Anstatt sich über den Partner aufzuregen, hilft es dir mehr, wenn du bei dir bleibst und dich fragst, was soll ich gerade lernen. Wenn du das verstanden hast, bereit bist zu lernen, bereit bist, den nächsten Entwicklungsschritt zu gehen, wird sich das Problem auflösen ... und nur dann.

Wenn du davor fliehst, wird dir die gleiche Aufgabe so lange gestellt, bis du sie gelöst hast, egal mit wem du zusammen bist.

Deshalb möchte ich dir hier gleich die 1. Aufgabe mitgeben, damit du mehr Klarheit bekommst:

Beantworte dir folgende Fragen **schriftlich**:

1. Was gefällt dir an deinem Partner?
2. Was bekommst du von ihm?
3. Was stört dich an ihm?
4. Was bekommst du von ihm nicht? Hättest es aber gerne.
5. Was bekommt er von dir aus deiner Sicht? Ist ihm das bewusst?
6. Wie reagiert er auf das, was er von dir bekommt?

Es ist wichtig, dass du es schriftlich machst. Denn schon beim Schreiben starten innere unbewusste Prozesse in dir, und bereiten schon den Boden für Lösungen.

Ich wünsche dir viel Spaß. 😊

Deine Claudia

